

Β' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΝΕΣΤΗ!!!

Bonjour les enfants!

Συνεχίζουμε παιδιά την επανάληψή μας με **γραπτές ασκήσεις γραμματικής** που θα βρείτε παρακάτω και των οποίων τις λύσεις θα δώσω, στην επόμενη ανάρτηση που θα κάνω, μαζί με τις καινούργιες ασκήσεις.

Αφού κάνετε επανάληψη την **Unite 4 (Action.fr-gr1, Β'τεύχος)**, ασχοληθείτε με τις ασκήσεις:

EXERCICES (articles)

Au petit déjeuner, Brigitte prend jus de pamplemousse, yaourt et café. Elle n'aime pas thé et elle n'aime pas œufs. À midi, elle mange tomates, viande ou poisson, salade et fromage. Elle boit un verre lait. Elle n'aime pas vin. Après le repas, elle prend café avec ses copains. À quatre heures, elle prend fruit. Elle aime gâteaux mais elle ne mange pas gâteau parce qu'elle ne veut pas grossir. Le soir, elle mange sandwich au fromage ou soupe avec pain et beurre. Elle ne mange jamais viande le soir. Elle ne prend jamais bière avec le repas du soir.

D'abord, je dois acheter café. Et je dois aussi acheter boissons: vin, bière, jus de pamplemousse, un litre lait et une bouteille eau minérale. Puis des produits laitiers: oeufs, glace, fromage, lait et beurre. Ensuite, des fruits et des légumes: pommes. 300 grammes tomates, oignons et salade. Et oui, j'ai envie de manger poisson ce soir. Mais demain je voudrais manger poulet ou peut-être dinde. Je vais aussi acheter trois tranches jambon et desserts pour ce week-end.

Si vous ne voulez pas grossir (παχαίνω), suivez ces quelques conseils:

Prenez trois repas par jour, mais ne mangez pas entre repas . Buvez eau, cela ne fait pas grossir. Buvez un peu lait, mais ne buvez jamais alcool. Pendant repas, mangez légumes, prenez fruit par jour, mangez pain complet en petite quantité, demandez viande grillée et poisson grillé. Supprimez dessert.

Soyez perseverant! Dans deux mois, vous aurez perdu cinq kilos.

Si vous voulez grossir, suivez ces quelques conseils:

Prenez cinq repas par jour: vous pouvez manger autant que vous voulez entre repas. Je vous conseille de manger biscuits. Entre repas, mangez beaucoup chocolats. Ne

buvez pas eau, cela ne fait pas grossir. Buvez
boissons sucrées et alcool. Ne mangez pas légumes,
prenez pommes de terre frites, mangez pain,
demandez crème fraîche et beurre. Pour
dessert, prenez un litre coca-cola.

Soyez perseverant! Dans deux mois, vous aurez deux à dix
kilos de plus selon votre âge.

Καλή μελέτη
Η καθηγήτριά σας
Τσολάκη Ελένη

