

Συμβουλές για γονείς

Οι συμβουλές αυτές μπορούν να σας βοηθήσουν να αρχίσετε να μιλάτε με τα έφηβα παιδιά σας για το διαδίκτυο, ενώ μπορούν να προσαρμοστούν και για μικρότερες ηλικίες παιδιών.

Ποιος είναι ο αγαπημένος σου influencer στα κοινωνικά δίκτυα ή ποιο είναι το αγαπημένο σου ηλεκτρονικό παιχνίδι;

Μπορούμε να αρχίσουμε με μια εύκολη ερώτηση για τα διαδικτυακά ενδιαφέροντα του που θα κάνει το παιδί να νιώσει άνετα. Αυτό θα βοηθήσει ώστε η συζήτηση να εξελιχθεί σε πιο ουσιαστικά θέματα.



Ποια είναι η γνώμη σου σχετικά με το πρόσφατο story που ανέβασε π.χ κάποιος διάσημος, ένας influencer κ.α. που παρακολουθείς;

Η συζήτηση με τα παιδιά για τις τελευταίες τάσεις ή γεγονότα του διαδικτύου μπορεί να αποδειχθεί μια ευκαιρία για ουσιαστική επικοινωνία, θέτοντας παράλληλα μια κοινή βάση ενδιαφερόντων.



Θέλεις να μου δείξεις το καινούργιο σου παιχνίδι/ εφαρμογή;

Δείχνοντας ενδιαφέρον στις διαδικτυακές ασχολίες του παιδιού μπορείτε να μάθετε και να κατανοήσετε καλύτερα τι του αρέσει, καλλιεργώντας το έδαφος για να σας μιλάει πιο εύκολα.



Ποιες πιστεύεις ότι είναι οι αγαπημένες μου εφαρμογές ή σελίδες στο διαδίκτυο;

Η αναζήτηση κοινών ενδιαφερόντων μπορεί να βοηθήσει στην έναρξη μιας συζήτησης με το παιδί.



Με ποιο τρόπο επικοινωνείς με τους φίλους σου στο διαδίκτυο;

Αυτή η ερώτηση θα σας βοηθήσει να ανοίξετε μια σχετική συζήτηση για το θέμα και με αυτόν τον τρόπο θα αναφερθείτε σε καταστάσεις που μπορούν να προστατέψουν το παιδί σας από πιθανούς κινδύνους.



Ποια εφαρμογή χρησιμοποιείς περισσότερο και με ποιο τρόπο θα σε επηρέαζε η απουσία της;

Μπορείτε να ζητήσετε να σας πει ποια είναι τα μειονεκτήματα και τα πλεονεκτήματα αν σταματήσει να χρησιμοποιεί αυτή την εφαρμογή. Μέσα από αυτή την ερώτηση θα μπορείτε να αντιληφθείτε αν το παιδί χρειάζεται περαιτέρω υποστήριξη και επιπλέον θα το βάλετε στη διαδικασία να αναλογιστεί τα θετικά και τα αρνητικά του διαδικτύου.



Προσδοκίες και Πραγματικότητα - Τι πιστεύω ότι κάνεις στο διαδίκτυο

Πολλές φορές τα παιδιά ασχολούνται με το διαδίκτυο με τρόπο εντελώς διαφορετικό από εκείνον που πιστεύτε. Γι' αυτό και είναι απαραίτητες οι ειλικρινείς συζητήσεις, δίνοντας χρόνο και χώρο στο παιδί να σας μιλήσει και να σας εκμυστηρευτεί το πρόβλημα του ή αν αντιμετωπίσει κάποια δυσκολία στις διαδικτυακές επικοινωνίες του.



Ας αλλάξουμε ρόλους. Ποια συμβουλή θα μου έδινες για να περνάω ευχάριστα το χρόνο μου στο διαδίκτυο;

Η συγκεκριμένη είναι μια πολύ χρήσιμη συμβουλή για να ξεκινήσετε τη συζήτηση με το παιδί σχετικά με την ασφάλεια στο διαδίκτυο και τη θετική χρήση του. Είναι σημαντικό όμως να δίνετε εσείς πρώτοι το παράδειγμα ακολουθώντας τους κανόνες!



Ποιους κανόνες πιστεύεις ότι πρέπει να βάλουμε για τη χρήση του διαδικτύου;

Κάποιες οικογένειες έχουν διαπιστώσει ότι η οριοθέτηση της χρήσης του διαδικτύου με κανόνες, έχει βοηθήσει στη διατήρηση της ομαλής και ειρηνικής καθημερινότητας. Η συμμετοχή των παιδιών στη θέσπιση των κανόνων μπορεί να οδηγήσει στην καλύτερη κατανόηση και την αποδοχή αυτών. Επίσης, να θυμάστε ότι οι κανόνες πρέπει να αναπροσαρμόζονται καθώς το παιδί μεγαλώνει.